



**Empfehlungen  
der Bremer Checkliste**  
für einen Wochenspeiseplan  
für 5 Tage:

- 1 hochwertiges Fleischgericht
  - 1 Seefischgericht
  - 1 vegetarisches Gericht
- 1 Eintopf oder Auflauf (ohne Fleisch)
  - 1 Gericht nach freier Wahl  
z.B. ein Fleischgericht,  
ein fleischfreies Gericht mit Vollkorngetreide  
oder ein süßes Hauptgericht
- Zusätzlich mindestens
  - 2x frische Kartoffeln
  - 2x Rohkost oder frischer Salat
  - 2x Obst

**Absagen & Fragen zum Essen**  
Sollte Ihr Kind für ein oder mehrere Tage  
nicht an der Verpflegung teilnehmen,  
können Sie **am Vortag bis 10 Uhr** absagen.

Per E-Mail unter  
**almutheuer@eva-kita.de**  
Telefonisch – bitte nur wenn nicht  
anders möglich! – unter 47 11 28 4-12

**Bitte nennen Sie immer  
den Vor- und Nachnamen Ihres Kindes  
und die Klasse!**

**Nicht abgemeldete Essen  
werden berechnet.**

Fragen zur Abrechnung unter  
47 11 28 4-0 im Kita-Büro.

  
Evangelische **Kinder** tagesstätten  
*Mit Gott groß werden.*

**EVANGELISCHE KINDERTAGESSTÄTTE  
DREIFALTIGKEITSKIRCHE**

Bei der Hammer Kirche 16-18  
20535 Hamburg  
Telefon 040 - 47 11 28 40



Ein gesundes und frisches  
**Mittagessen**  
mit regionalen Produkten  
und in Bio-Qualität kocht  
die Küche der  
**Evangelischen  
Kita Dreifaltigkeitskirche**  
auch für die  
Schulkinder der  
**Katholischen Schule  
Hammer Kirche**

  
Evangelische **Kinder** tagesstätten  
*Mit Gott groß werden.*



Liebe Eltern,  
wir freuen uns, dass Sie Ihr Kind zum  
Mittagessen angemeldet haben.

Mit diesem Ökumenischen  
Kooperationsprojekt zwischen der  
Katholischen Schule Hammer Kirche  
und der Evangelischen Kindertages-  
einrichtung Dreifaltigkeitskirche bietet  
die Kita-Küche mit ihrem Fachpersonal  
täglich ein frisches Mittagessen an.  
Dieses nachhaltige Mittagessen steht  
für unsere christlichen Werte:  
**Gemeinsam für Gottes Schöpfung.**

Wer gemeinsam am Tisch sitzt,  
der genießt, erzählt, tauscht  
sich aus, vergleicht, lernt und hat  
**Spaß am Essen.**

Die pädagogische Arbeit liegt  
für uns darin, die Kinder zu ermutigen  
etwas Neues zu probieren und  
sich selbst aufzufüllen.

Die Kinder können damit ihre  
eigenen Bedürfnisse wahrnehmen,  
selbstständig umsetzen und ihr  
Sättigungsgefühl erlernen.

**Wir achten bei unserem Mittagessen auf:**

eine ausgewogene Nährstoffversorgung  
mit Vitaminen und Mineralsstoffen

kindgerechte Zubereitung

frische, hochwertige Lebensmittel  
in Bio-Qualität und aus der Region

Geschmacksvielfalt und Abwechslung

appetitliches Aussehen

jederzeit verfügbare Getränke